

## *La temporada de sembrar vegetales empieza*

*Translated by Betzy Hussmann*

Una de las encantadoras sorpresas de vivir en el Sur de la Florida es nuestra habilidad de cultivar nuestros propios vegetales todo el año. La cantidad de días soleados y las placenteras calidas temperaturas desde el Otoño hasta la Primavera, nos invitan a sembrar al aire libre, cosechar y disfrutar meses de fruta fresca, vegetales y hierbas. Pero la jardinería, como muchas otras cosas requiere algún esfuerzo al comienzo antes de obtener una recompensa. Afortunadamente, adoptando algunos probados métodos recomendados por la Universidad de la Florida en su Extensión de Servicio, nosotros podemos virtualmente asegurar una excelente cosecha para la familia y los amigos, minimizando el tiempo, el esfuerzo y el costo.



Por ejemplo, aunque estes apenas empezando un nuevo jardín o reemplando el existente, adiconar material orgánico convierte la superficie mas suave y firme para sembrar. Los materiales orgánicos como estiércol animal o compost mejora la habilidad de la tierra de mantener la humedad y los nutrientes, dos ingredientes claves para plantas saludables. [UF article CIR375 Organic Vegetable gardening](#) explica cada uno de estos materiales orgánicos, cuanto y cuando aplicarlos.



El compost lleva, como mencionamos antes, a un económico y saludable medio ambiente, producto que puede crearse usando hojas, grass picado, periódico repicado, restos de la cocina y otros materiales. Además el compost se puede usar para diferentes cosas como para mejorar el suelo, como protección de las plantas, mezclado con arena o otros materiales se puede usar como tierra para macetas o mezclado con agua se puede hacer un fertilizante líquido suave. Para más información acerca de crear y uso de compost ver [UF article EBH1065](#)

[Compost Tips for the Home Gardener](#) y visite [Florida's Online Composting Center](#).

Pero una vez que el suelo esta preparado, podemos esperar buenas cosechas, para mejores resultados y menos esfuerzo, seguir las recomendaciones de [UF article SP103 Florida Vegetable Gardening Guide](#). Porque? Los investigadores de La universidad de la Florida han descubierto que los vegetales sembrados fuera de temporada son susceptibles a muchas mas plagas. Entonces esta guía identifica para nosotros el momento óptimo para sembrar la mayoría de los vegetales y sugiere variedades específicas que se dan mejor en esta zona. Por ejemplo, el mejor momento para la siembra de los tomates empieza en Agosto y continua hasta Marzo, con 7 variedades sugeridas de fruto grande, 6 de fruto pequeño y 6 derivados. Octubre muestra señales de que empieza la temporada de sembrar: remolacha, zanahoria, rabanos, espinaca y fresas, mientras la temporada de otros vegetales toma lugar.

Y aunque escojas plantar semillas o transplantar en la tierra, en huertas elevadas o en vasijas, esta guía provee las recomendaciones de sembrado, profundidad y espacio, el promedio de días para cosechar y muchos consejos simples pero efectivos para minimizar el dano por plagas y maximizar el resultado. Entonces aunque las horas de luz disminuyan, hay suficientes horas de aire fresco, ejercicio y el disfrute de cultivar nuestras propias frutas y vegetales.

